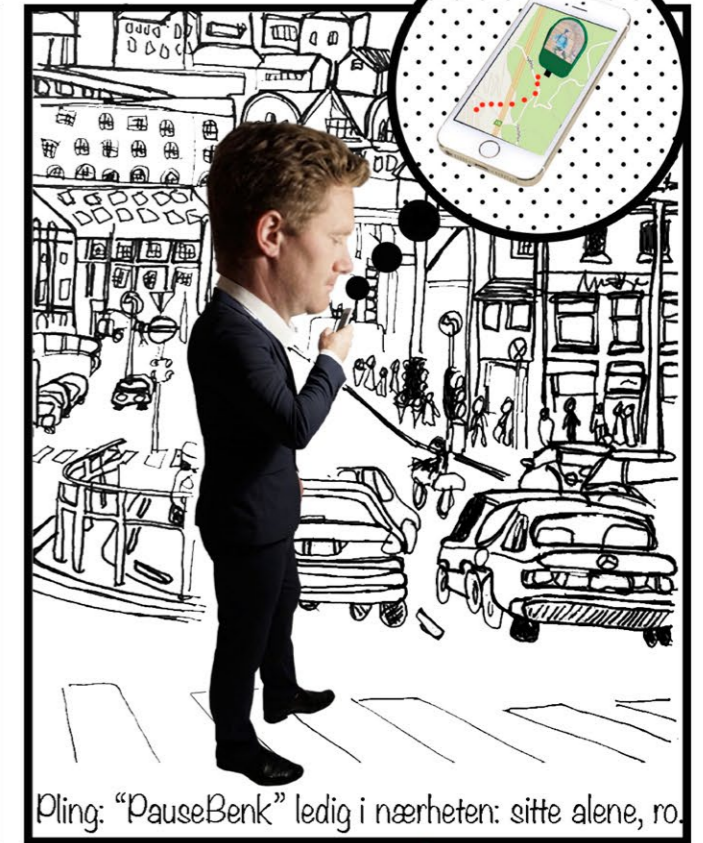
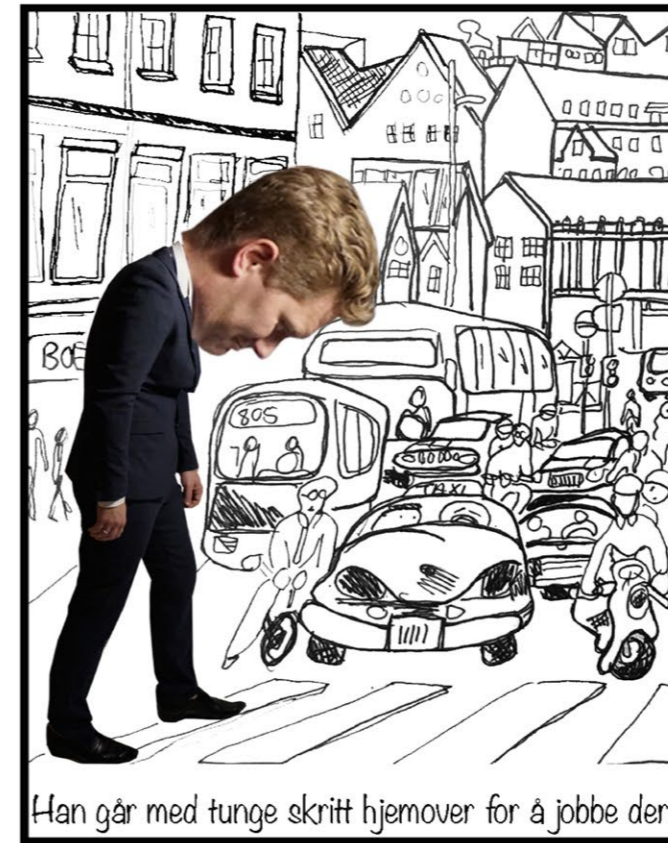
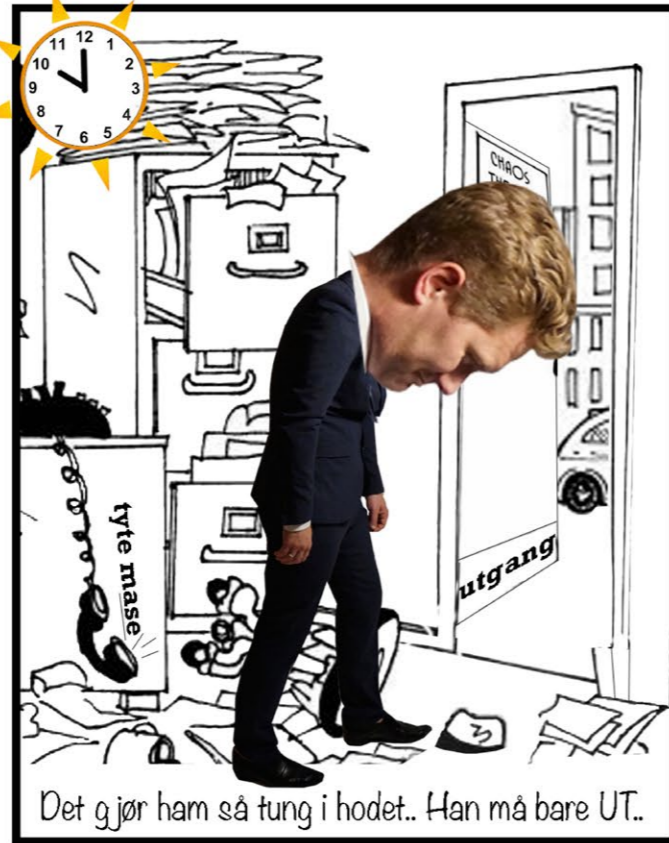


# PUST - Et romlig møbel. Ide'og konseptutvikling

## Konsept-Tegneserie



SLUTT

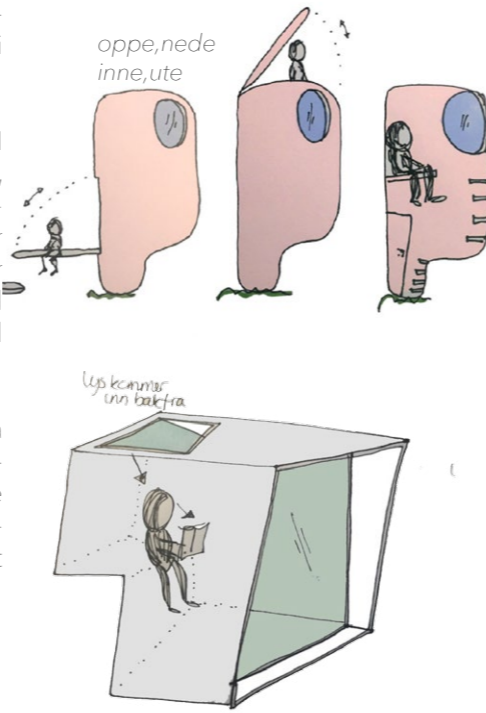
## SKISSEPROSESS

I starten av skisseprosessen jobbet jeg bredt. Et sted med tilbud om pause kunne være mye. Jeg jobbet blant annet med å legge tiltrette for utendørs kontor, jobbe-park, skyline, et rom, møbel, mm. Med tanke på de nordiske værforholdene, og brukernes ønske om å benytte dette tilbudet hele året, spisset jeg meg etterhvert inn mot noe romlig. Arkitekturens uforming skulle gi mulighet for å kunne åpne rommet helt opp, og lukke helt igjen for en inne-ute opplevelse ved bruk av rommet.



Med tanke på at rommene skal kunne plasseres i og rundt Bergen sentrum, jobbet jeg videre, med størrelse. I dialog med brukerne, gjennom spørreundersøkelser, og intervjuer erfarte jeg at behovet for lengden på vet opphold er fra noen minutter, til timer.

Da jeg skisset på å ta vekk unødig plass i rommet, skjedde det noe spennende. Rommet utviklet seg til å bli mer et romlig møbel.



Det sies at, "din beste stilling er din neste" (ArkitekturN-2008). Hvordan sitter folk når de er frigjort fra arbeidspulsen? TEST: Hvilke romlige former skapes når man kun tegner rundt selve menneskekroppen, sittende i en mer pause/ avslappet positur.

Hvordan kan en form, gi rom for ulike sittestillinger, uten at man må flytte seg fra et sted til et annet? Tanken er at man sitter ett sted, men kan bytte sittestilling.



I henhold til sluttresultatet fra testen av menneskekroppen på forrige side, så ser jeg på benken som et potensielt møbel å involvere videre i prosessen. Det er sjeldent bare en måte å sitte på en benk. Jeg gjorde en undersøkelse, på folks forhold til en benk, som jeg sendte ut til personer som ikke kjenner til prosjektet fra før.

Svarene jeg fikk, viste at mange har et nært forhold til det å sette seg på en benk, og noen gav inntrykk for en indre ro bare ved tanken.



## FLØYENSVINGENE ...litt på siden

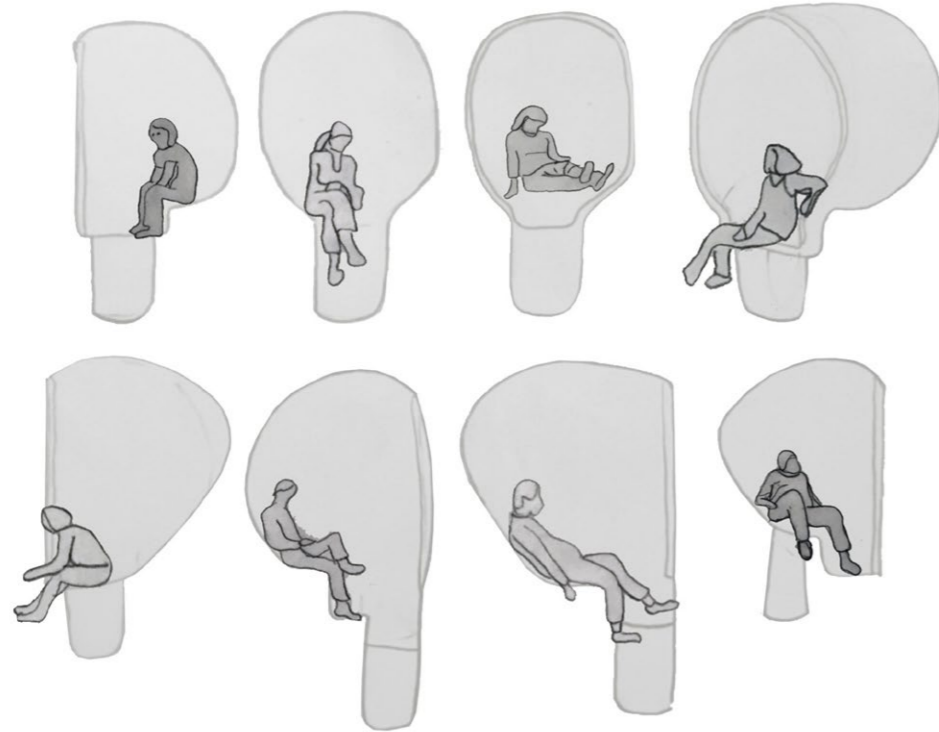
### HISTORIE

Fløyfjellet, er et av Bergens syv fjell og ligger 399 moh. (Snlv "Fløyfjellet" 2010).

På slutten av 1800-tallet da det ble oppdaget at mosjon var helsefremmende, begynte folk virkelig å gå turer opp dit. Fjellveien kom til i 1879, etterfulgt av fløyensvingene i 1891.

Siden den gang er det blitt veldig populært å gå turer til øyen, og de første benkene i fløyfjellet er registrert i 1930.

Som historien viser, har man i over 100 år gått seg en tur i øyensvingene, og gjerne satt seg på en benk. Dette er bakgrunn for at jeg har valgt å plassere den første benken nettopp her.



I starten av skisseprosessen tok jeg med meg inspirasjonen fra ulike deler av den tidligere prosessen. Rommet, hvor jeg tok vekk areal under sittedelen, undersøkelser hvor jeg tegnet romlige former rundt menneskekroppen, som endte med et stollignende form, samt folks

forhold til en benk. Jeg lot de ulike sittestillingene lede formgivningen, mye former som la til rette for variert bruk.

Hvordan kunne lene seg tilbake, trekke beina oppunder seg, støtte til beina, strekke seg 86 ut osv. I og med at dette nå er et romlig mø

bel hvor man ikke skal måtte bytte møbel for å variere stillingen, så jobbet jeg også med snevre inn gulvarealet. Man skal sitte og evt stå i møbelet, ikke gå rundt. Jeg fant inspirasjon fra hvordan blant annet benker, lyktestolper, gjerder og sykkelstativer står på tynne ben,

eller ett tykkere. Jeg kom frem til at jeg ønsket å la møbelet stå på en fot, som kan trees nedpå en forankring i bakken. Dette for minst mulig inngrept i underlaget, og den blir yttbar Dette kommer jeg tilbake til





Prosjektets fokusområder består av en romlig benk, med tilhørende kost, som kan lånes via en app på mobilen

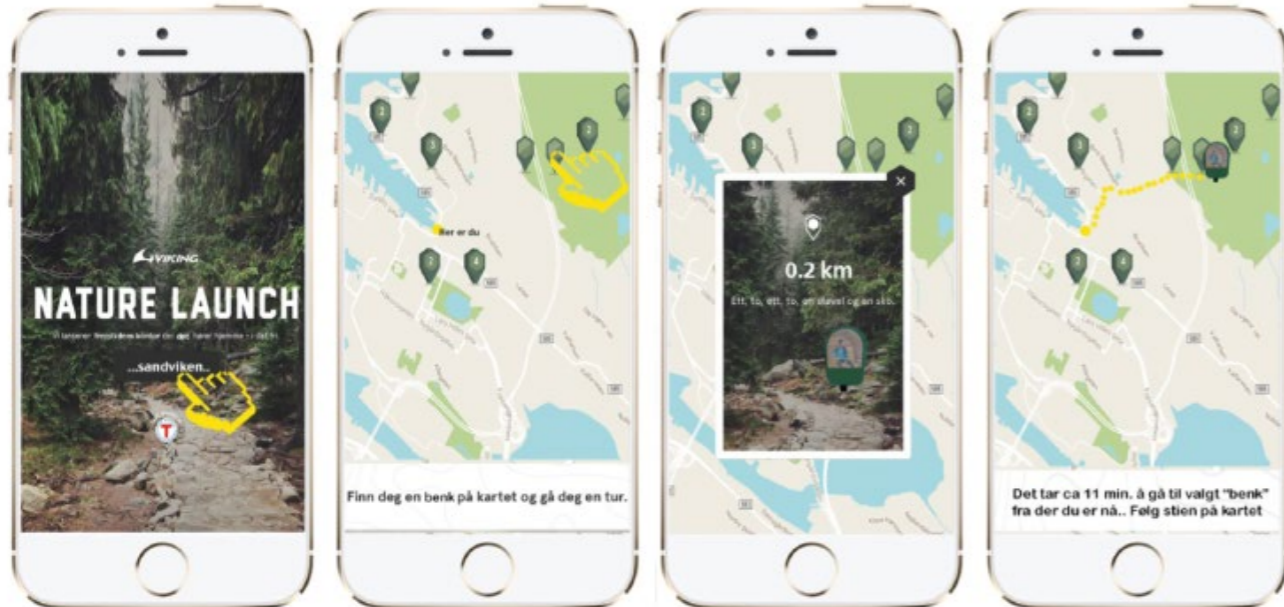
EN **APP** SOM STYRINGSVERKTØY

Ved å registrere deg via en app på mobilen kan du låne en innebygget benk. I appen vil du se et kart med oversikt over hvor i Bergen, i nærheten av deg, det er en ledig. Trykk på den du vil gå til og en veiviser

vil guide deg frem til den aktuelle benken. Appen er også et styringsverktøy, og via mobilen kan du justere varmen slik at det er behagelig temperatur til du kommer frem.

Fremme låser mobilen opp benken via bluetooth. Vel inne i benken styres, lys, luft og varme via mobilen på trådløs wi-fi. Det er trådløs lading, og best av alt, du er alene. Len deg tilbake, og nyt pausen.

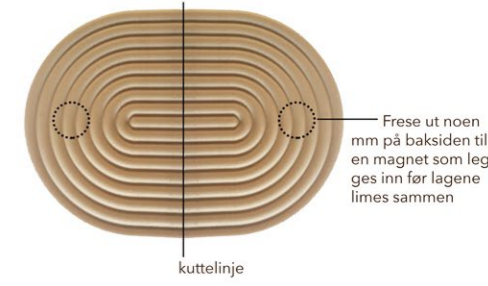
**RENHOLD**  
Når man forlater benken, kan man på appen kunne avgi status for renhold. På den måten vil det bli registrert om den ikke har blitt forlatt i den stand som forventes etter et opphold.



Kost deg ut med **KOSTEN**



Det må være enkelt å rydde ut etter seg i benken slik at folk forlater den i god stand til nestemann som kommer.



**3D-PRINTET: MOCK-UP**  
H: 1450 mm, B: 2050 mm, D: 280 mm  
Til produksjon freser man ut et dobbelt kosteskaft, som så deles på midten. Freser så ut en flate til magnet som skal inn i kosten. Stykkene limes sammen til et skaft, og det bores hull til bustene, som så blir limt fast i hullene.

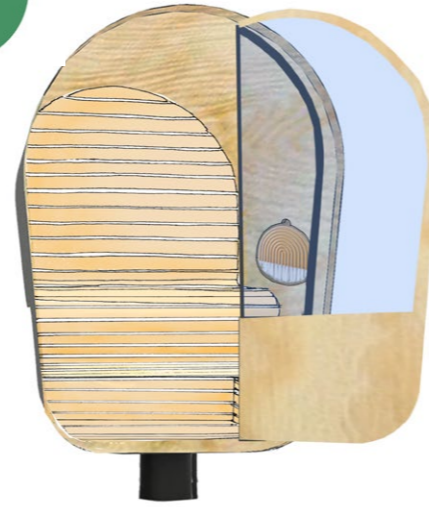




Sitt som du vil



ROMLIG  
BENK



Benken er et romlig møbel, en innebygget benk som du kan låne via en app på mobilen. Benken er plassert i nære og fjerne byområder i Bergen.

Det skal være et sted du kan sitte alene, ta en telefon, jobbe uforstyrret eller bare ta en pause, pust i bakken Målet er at du skal kunne bruke

benken som en del av beidsdagen din, som en pause fra stresset på arbeidsplassen. Møbelet gir en mulighet for å være ute av kontoret, men likevel helt i nærheten.

Veggene som buer utover, gir deg muligheten til også å lene deg på siden.

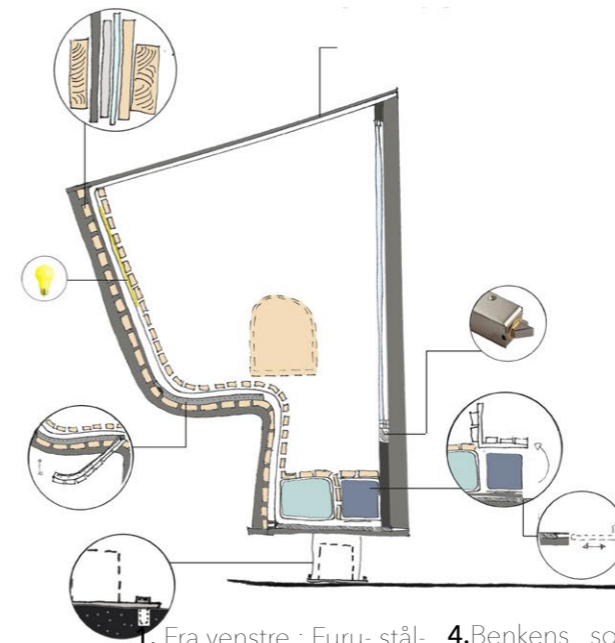
Ulike nivåer gjør at du kan sitte tilbaketrukket inne i benken, eller ytterst på kanten med beina utenfor.

**TRE:** Man kan måle at hjerterymten senkes og vi blir roligere når man kommer inn i et rom av tre.

( Alsén 2017 ). Dette vil være et viktig virkemiddel for en person som kommer til benken for å ta pause, fra stress.

**STÅL:** Ytterformen er i nordisk stål, da dette er et slitesterkt naturmateriale møbel for offentlige rom. Stålet blir varmetforzinket for å hindre at stålet ruster. (Ibid).

**SOLCELLE**  
Jeg ønsker at benken skal være selvforsynt med energi. Både fordi den da blir veldig eksibler, i hvor den kan plasseres, men også fordi jeg ser at vi har 1500 ganger mer solenergi i Norge enn vi bruker, og det er et bærekraftig alternativ ( solenergi.no 2017).



1. Fra venstre : Furu- stål- vakuumisolasjonsplate- fuktsperre- finer- furu.
2. Indirekte lyskilder lagt inni mellomrom mellom finervegg og benkespiller. (Kan dimmes).
3. Låsbar luke, for tømning av beholder for rusk som har blitt kostet mellom spiler på benk.

4. Benkens sokkel tres nedpå en mindre sokkel og forankres i underlaget
5. Farget solcellefilm etter behov, ved andre plasseringer, hvor fronten ikke får like mye sol står vestvendt.
6. Bord intergrert i vegg, kan vippes ned. Holdes på plass av en stopper i finerveggen.

7. Solenoid, en elektromekanisk lås, for elektronisk låsning ved bruk av mobilen.
8. Benk vippes opp for tilgang til bokser som ligger under gulvet. Til solcellemotor, varmepumpe/varmeveksler, lys og wifi. Alt er lagt opp som et 12. volts lavspennings- system

9. Når benk er løftet opp (se punkt 8), kan man dra ut en beholder, for oppsamlet rusk fra gulvområdet.
10. Ventilert for varmeveksler, ligger bak seteryggen,
11. Kost, integrert i finervegg. Henger ved hjelp av magnet..

